

深部巡り・細胞むくみ診断

今のあなたの体は「流れる体」か？「溜め込む体」か？



HEAT FUZZY COUNSELING SHEET

深部循環・細胞むくみレベルチェック表

作成日 年 月 日

診断者

① 現状把握

- 手足の先がいつも冷たい（またはお腹やお尻が冷たい）
- 「固太り」で、脂肪をつまむと硬い・痛い
- 夕方になると靴がきつい、または朝の顔の腫れぼったさ
- 入浴しても、すぐ湯冷めする（芯が温まっていない）
- カッサや強めの圧で、飛び上がるほど痛い場所がある

【レベル判定】

0-1個
巡り良好

2-4個
むくみ予備軍

5個以上
深部冷凍ロック

解説：細胞レベルで水分と老廃物が滞り、冷えて固まっています。「ハンド」や「入浴」だけでは物理的に届かない深さです。

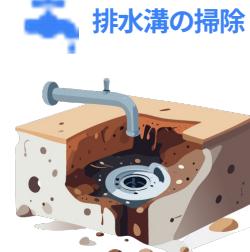
② 解決のロジック

バターの法則

【BEFORE】



排水溝の掃除



【AFTER】

【AFTER】



冷えた脂肪はバターと同じ。
無理に揉んでも痛いだけ。
まず特殊な熱で深部から溶かす（緩める）必要があります。

汚れを溶かしても、出口が詰まれば流れません。カッサ形状で物理的にかき出し、
流す。この2つの同時ケアが不可欠です。

③ プロからの処方箋

アドバイス（手書き）

体調の変化イメージ



※自宅ケアがないと細胞はすぐに固ります